

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2023

TUẦN 1

(Từ ngày 05 đến 08 tháng 9 năm 2023)

STT Món ăn	THỨ 2 Ngày 04	THỨ 3 Ngày 05	THỨ 4 Ngày 06	THỨ 5 Ngày 07	THỨ 6 Ngày 08
1		Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm
2		Thịt bò hầm rau củ quả	Thịt lợn quay xá xíu	Giò rim mắm	Thịt lợn kho trứng
3		Chả cá ba sa viên chiên	Đậu rim mắm	Trứng sốt	Ruốc tôm thịt
4		Giá xào cà rốt	Xu xu xào tỏi, cà rốt	Bắp cải xào	Bí đỏ xào tỏi, đậu hà lan
5		Canh xương bí xanh	Canh rau đay nấu cua	Canh củ quả ninh xương	Canh gà nấu rau cải

TUẦN 2

(Từ ngày 11 đến 15 tháng 9 năm 2023)

STT Món ăn	THỨ 2 Ngày 11	THỨ 3 Ngày 12	THỨ 4 Ngày 13	THỨ 5 Ngày 14	THỨ 6 Ngày 15
1	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm
2	Mắm tép chưng thịt sốt trứng	Gà rang mắm gừng	Thịt kho tàu	Xúc xích sốt	Thịt băm sốt rau củ
3	Chả cá viên rau củ sốt	Muối vừng	Đậu sốt	Ruốc tôm thịt	Trứng sốt
4	Xu xu xào tỏi, cà rốt	Rau củ quả luộc	Giá xào cà rốt	Bắp cải xào	Bí xanh xào giá, tỏi
5	Canh mùng toi nấu cua	Canh cải nấu ngao	Canh rau đay nấu cua	Bí đỏ nấu canh xương	Canh bầu nấu tôm

TUẦN 3

(Từ ngày 18 đến 15 tháng 22 năm 2023)

STT Món ăn	THỨ 2 Ngày 03	THỨ 3 Ngày 04	THỨ 4 Ngày 05	THỨ 5 Ngày 06	THỨ 6 Ngày 06
1	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm
2	Thịt kho củ quả	Thịt bò hầm, đậu, nấm.	Giò sốt	Thịt gà rang muối	Thịt băm sốt rau củ
3	Lạc rim	Đậu rim mắm	Ruốc tôm thịt	Chả cá rau củ chiên	Trứng sốt
4	Cải thảo xào	Xu xu xào giá đỗ	Giá xào cà rốt	Cải thảo xào	Bí xanh xào cà rốt
5	Canh rau củ ninh xương	Canh rau ngót thịt băm	Canh bầu nấu ngao	Canh thịt băm nấu chua	Canh rau đay nấu cua

TUẦN 4

(Từ ngày 25 đến 29 tháng 9 năm 2023)

STT Món ăn	THỨ 2 Ngày 25	THỨ 3 Ngày 26	THỨ 4 Ngày 27	THỨ 5 Ngày 28	THỨ 6 Ngày 29
1	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm
2	Mắm tép chưng thịt sốt trứng	Gà rang mắm gừng	Xúc xích sốt	Thịt kho tàu	Giò rim mắm
3	Muối vùng	Ruốc tôm thịt	Chả cá ba sa sốt chua ngọt	Đậu rim mắm	Trứng sốt
4	Rau luộc thập cẩm	Bắp cải xào cà rốt	Xu xu xào giá	Bí xanh xào rút	Bí đỏ xào đậu hà lan
5	Rau ngót nấu thịt băm	Canh khoai tây ninh xương	Rau đay nấu cua	Canh gà rau cải	Canh chua thịt băm